

CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA
Zdravstveni dom Gornja Radgona
Partizanska cesta 40
9250 Gornja Radgona
t: 051 300 450
e: ckz@zd-gr.si
w: www.zd-gr.si



CKZ

CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA
Zdravstveni dom Gornja Radgona

VABILO

Spoštovani občani občine SV. Jurij ob Ščavnici,
vabimo vas na PREIZKUS HOJE NA 2 KILOMETRA.

KDAJ: V torek, 21. 5. 2019 med 16:00 in 17:30

KJE: Na igrišču OŠ Sv. Jurij Ob Ščavnici (v primeru dežja bomo izvedli kratek 6 minutni test v telovadnici OŠ- potrebna obutev za telovadnico)

KDO: Testiranje je namenjeno zdravim odraslim posameznikom med 20. in 65. letom starosti, ki jih zanima kakšna je njihova telesna zmogljivost in raven telesne dejavnosti za zdravje.

KAKO: Udeleženci opravijo **preizkus hoje na 2 kilometra**

Pri preizkusu hoje sodelujejo strokovnjaki iz različnih področij (dipl. fizioterapevt, dipl. kineziolog, dipl. med. sestra, zdravnik, reševalec).

Pred izvajanjem vam bomo izmerili krvni tlak in v primeru, da bo ta previsok se testa ne boste mogli udeležiti. Izvajanje testa ni primerno za kronične bolnike.



Vljudno vabljeni!

Ekipe CKZ ZD Gornja Radgona



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje